

Marte Meo & Γονείς

Γνωριμία με τη
μέθοδο
που στηρίζει την ανάπτυξη του παιδιού



Marte Meo & Γονείς

Γνωριμία με τη μέθοδο που στηρίζει την ανάπτυξη του παιδιού

Ανάμεσα στους ρόλους που καλούμαστε να παίξουμε στη ζωή, ίσως ο γονεϊκός είναι ο σημαντικότερος όλων. Τον αναλαμβάνουμε χωρίς να έχουμε εκπαιδευτεί γι' αυτόν και συχνά λειτουργούμε με το ένστικτο. Άλλοτε νιώθουμε ότι τα καταφέρνουμε καλά κι άλλοτε ότι θα θέλαμε κάποιος να μας στηρίξει στα δύσκολα.

Σε αυτή την πορεία μας ως γονείς, στόχος μας είναι η ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού μας, νοητική, σωματική, κοινωνικοσυναισθηματική.

Το Marte Meo είναι μια μέθοδος που έχει αγκαλιάσει πάνω από 40 χώρες, φροντίζει όσους φροντίζουν και δίνει την ευκαιρία στο γονιό μέσα από μια αισιόδοξη ματιά να γίνει συμμετέχων στην ανάπτυξη του παιδιού του με εμπιστοσύνη στις δυνάμεις του. Για το σκοπό αυτό αξιοποιούνται βιντεοσκοπημένες στιγμές καθημερινότητας, που μας δίνουν αναλυτικές πληροφορίες για τον κατάλληλο τρόπο σύνδεσης με το παιδί.

Εισηγήτρια: Ιωάννα Λουπάκη, Νηπιαγωγός, Marte Meo Colleague Trainer

Η Ιωάννα Λουπάκη αποφοίτησε από την Παιδαγωγική σχολή – Τμήμα Νηπιαγωγών του Α.Π.Θ. το 1993. Εργάστηκε στον ιδιωτικό τομέα για 6 χρόνια οπότε και διορίστηκε στο δημόσιο νηπιαγωγείο. Έχει υπηρεσία 21 ετών εκ των οποίων τα 12 υπηρετεί ως νηπιαγωγός γενικής αγωγής σε Τμήμα Ένταξης. Το 2018 πιστοποιήθηκε ως Marte Meo Colleague Trainer από το διεθνή οργανισμό Marte Meo International.

Η εκπαίδευσή μας θα πραγματοποιηθεί σε τέσσερις συναντήσεις και τα θέματα που θα διαπραγματευτούμε είναι τα εξής:

- **1η Συνάντηση: Σάββατο 29/2/2020, 17.00-19.00μ.μ.**

Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης μέσα από την αντιμετώπιση της δυσκολίας.

Στην πρώτη μας συνάντηση εκπαιδευόμαστε στον τρόπο που μέσω της επικοινωνίας επιφέρουμε ασφάλεια, συναισθηματική και νοητική ανάπτυξη στο παιδί μας. Μαθαίνουμε το πώς να το υποστηρίζουμε να χτίζει μοντέλα επίλυσης των δυσκολιών που αντιμετωπίζει. Βάζουμε έτσι ισχυρές βάσεις διαχείρισης του στρες και αύξησης της συγκέντρωσής του. Η αποτελεσματικότητά του γεννά αυτοπεποίθηση και θετική εικόνα εαυτού. Και μαθαίνουμε πώς η προσωπική αυτή εξέλιξη επιτυγχάνεται χωρίς κόπο και σε θετικό κλίμα για όλους στην οικογένεια.

- **2η Συνάντηση: Σάββατο 21/3/2020, 17.00- 19.00μ.μ.**

Θετική καθοδήγηση.

Όταν πρέπει να καθοδηγήσουμε το παιδί μας στις καθημερινές του ρουτίνες, όπως να ντυθεί, να φάει, να διαβάσει, συχνά οφείλουμε να του δώσουμε τη δομή που του λείπει. Μαθαίνουμε να καθοδηγούμε βήμα βήμα το παιδί στις καθημερινές δραστηριότητες, ενισχύοντας έτσι την αυτονομία του και τη θετική του αυτοεικόνα, αφού νιώθει ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του και χαίρεται με την ολοκλήρωση της δράσης του.

- **3η Συνάντηση: Σάββατο 4/4/2020, 17.00-19.00μ.μ.**

Δεξιότητες παιχνιδιού.

Ξέρει το παιδί μου να παίζει; Όσο αυτονόητο κι αν ακούγεται, το παιχνίδι απαιτεί συγκεκριμένες δεξιότητες, όπως τη συνεργασία, την κοινωνικότητα, τις ιδέες παιχνιδιού. Μαθαίνουμε πώς να τις καλλιεργήσουμε στο παιδί μας με τη βοήθεια του Marte Meo. Φτιάχνουμε πιθανά σενάρια δυσκολιών που μπορεί να προκύψουν κατά το παιχνίδι και μαθαίνουμε τη διαχείρισή τους. Ποια είναι η υποστηρικτική συμπεριφορά από πλευράς μας για την ενίσχυση του παιδιού να αναγνωρίσει τις δυσκολίες, να τις αντιμετωπίσει, φτάνοντας να ολοκληρώσει το παιχνίδι με τις δικές του δυνάμεις;

- **4η Συνάντηση: Σάββατο 2/5/2020, 17.00-19.00μ.μ.**

Σχολική ετοιμότητα.

Εκπαιδευόμαστε ως γονείς στις δεξιότητες που απαιτούνται για να στηρίξουμε το παιδί μας στην ατομική εργασία χωρίς τη συνεχή παρουσία μας. Μαθαίνουμε τον τρόπο να του δείχνουμε πώς να παίρνει από την εργασία του χαρά, πώς μπορεί να την οργανώνει μόνο του, πώς να ξεπερνά τις δυσκολίες της εργασίας, πώς να τη φέρνει με επιτυχία σε πέρας, πώς να αποκτά δηλαδή την αυτονομία του.

Εγγραφές

Τόπος Διεξαγωγής: **Play & Learn, Λευκωσίας 27, Ηράκλειο Κρήτης**

Κόστος: 20€ / ανά συνάντηση

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Play & Learn, τηλ. 2811 111833, 6972 20 74 05, 6974 00 72 30