

Η Brace Social Coop & η Marte Meo Hellas σας προσκαλούν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Στηρίζοντας τον Εφηβικό Νου». Αφορά σε επαγγελματίες στο χώρο της Συμβουλευτικής και της Ψυχοεκπαίδευσης, καθώς και σε Παιδαγωγούς. Θα δοθεί η δυνατότητα συμμετοχής σε περιορισμένο αριθμό γονέων.

---

# ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΦΗΒΙΚΟ ΝΟΥ

---

5- 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ  
2015



*Μια από τις ωραιότερες και μεγαλύτερες προκλήσεις για ένα γονέα και έναν επαγγελματία είναι το να μπορέσει να συνδεθεί συναισθηματικά με τον έφηβο και να τον στηρίξει κατά τη μετάβασή του από την παιδικότητα στην ενηλικίωση.*

*Γνωρίζοντας τι συμβαίνει στον εφηβικό εγκέφαλο είμαστε σε θέση, ως γονείς, εκπαιδευτικοί και ειδικοί της ψυχικής υγείας να συνδεθούμε με τον έφηβο, να κατανοήσουμε τις ιδιαίτερες ανάγκες του και να στηρίξουμε την ανάπτυξή του. Η άσκηση του ρόλου μας αποκτά ένα νέο νόημα.*

Η εφηβεία έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, όπως το πάθος για την εξερεύνηση του αγνώστου και την ανάγκη να ζήσουμε μια συναρπαστική ζωή. Πώς μπορούμε την ιδιαίτερη αυτή δυναμική, να την αξιοποιήσουμε υπέρ του εφήβου; Να μην καταστείλουμε τη ζωτικότητα του και να ενθαρρύνουμε τη διερεύνηση του κόσμου; Να συμβάλλουμε στη διαμόρφωση μιας ισχυρής ταυτότητας και στην ανάπτυξη μιας ενήλικης ζωής με νόημα και δημιουργικότητα;

Ποιες είναι οι τεχνικές και τα εργαλεία που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να βοηθήσουμε τον έφηβο να αναπτύξει αυτορρύθμιση, γνώση εαυτού, και τις απαραίτητες δεξιότητες για τη δημιουργία στενών και μακροχρόνιων σχέσεων;



## **ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

- \* Ευρήματα νευροεπιστημών και πλαστικότητα κοινωνικού εγκεφάλου.
- \* Αποτελεσματικές πρακτικές ενίσχυσης της ανάπτυξης του εφηβικού εγκεφάλου.
- \* Πρακτικές για τη στήριξη της συναισθηματικής ανάπτυξης των εφήβων.
- \* Επιτυγχάνοντας συνθήκες συνεργασίας και κοινής επίλυσης προβλημάτων.
- \* Διδάσκοντας τους έφηβους πώς να δημιουργούν στενές και μακροχρόνιες σχέσεις.
- \* Φέρνοντας αποτέλεσμα χωρίς τη χρήση τιμωρίας και απειλών.
- \* Χρησιμοποιώντας αποτελεσματικά τον έπαινο και την ενθάρρυνση.
- \* Προσεγγίζοντας τα «δύσκολα» θέματα του σεξ και των ναρκωτικών.

---

\*\*\*

*Θα χορηγηθεί εκπαιδευτικό υλικό, επεξεργασμένο και μεταφρασμένο στα ελληνικά για χρήση:*

- από τους ειδικούς στη συμβουλευτική και στη ψυχοεκπαίδευση
- στην καθημερινή αλληλεπίδραση ενός γονέα με το παιδί του
- στην εκπαίδευση των εφήβων στη λειτουργία του εγκεφάλου



# ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΦΗΒΙΚΟ ΝΟΥ

5- 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ  
2015

**Σάββατο & Κυριακή:** 09:30-14:30

**Κόστος**

180 ευρώ

**Τόπος Διεξαγωγής:** Brace Social Coop & Marte Meo Hellas, Παρνασσού 8, Μαρούσι  
Αττικής

**Εισηγήτρια:**

**Μαρία Σταματάκη, ECP**

Ψυχοθεραπεύτρια, Οικογενειακή Θεραπεύτρια,  
Marte Meo Supervisor

---

**Δηλώσεις Συμμετοχής:**

Γραμματεία Brace Social Coop & Marte Meo Hellas  
τηλ. 210-6140109 (καθημερινά 08:30-13:30)

[info@brace.org.gr](mailto:info@brace.org.gr)

[info@martemeo.gr](mailto:info@martemeo.gr)



brace



marte meo